



Λίστα Καθαρισμού

Κουζίνα

Ταβάνι / Φωτιστικό κουζίνας
Συντήρηση
Κατάψυξη
Ψυγείο εξωτερικά
Φούρνος/Εστίες/Απορροφητήρας
Κατσαρόλες/Τηγάνια/Ταψιά
Πιάτα
Ξεσκάρτισμα τροφίμων
Ντουλάπια κουζίνας με τρόφιμα
Ντουλάπια με πιάτα
Ντουλάπια με ποτήρια
Ντουλάπια κουζίνας λοιπά
Πάνω από τα ντουλάπια
Τραπέζι κουζίνας/καρέκλες
Τραπεζαρία/καρέκλες
Κουρτίνα
Σκούπισμα/Ξεσκόνισμα
Σφουγγάρισμα

.....

.....

Μπαλκόνια

Κάγκελα μπαλκονιού
Καθαρισμός τοίχων
Έπιπλα βεράντας
Πατζούρια
Μπαλκονόπορτες
Πότισμα
Καθαρισμός πατώματος

.....

.....

Κρεβατοκάμαρες

Ξεσκάρτισμα ρούχων
Ντουλάπες
Σιφηνιέρα
Ταβάνι
Κάδρα
Έπιπλο TV/TV
Ξεσήκωμα κρεβατιού
Στρώμα
Αλλαγή σεντονιών
Κουρτίνες
Σκούπισμα
Ξεσκόνισμα
Σφουγγάρισμα

.....

.....

Σαλόνι

Ταβάνι
Κάδρα
Ξεσήκωμα καναπέδων
Μετακίνηση καναπέδων
Έπιπλο TV/TV
Ενδεχόμενα ντουλάπια
Κρυσταλλιέρα
Πόρτες
Αλλαγή κουρτινών
Σκούπισμα
Ξεσκόνισμα
Σφουγγάρισμα

.....

.....

Παιδικό Δωμάτιο

Ξεσκάρτισμα ρούχων
Ντουλάπες
Σιφηνιέρα
Καθαρισμός επίπλων
Ταβάνι
Κάδρα
Παιχνίδια
Έπιπλο TV/TV
Ξεσήκωμα κρεβατιών
Στρώματα
Αλλαγή σεντονιών
Σκούπισμα
Ξεσκόνισμα
Σφουγγάρισμα
Κουρτίνες

.....

.....

Μπάνιο

Καθαρισμός πλυντηρίου
Έπιπλο μπάνιου/Καθρέπτης
Κουρτίνα μπάνιου
Πλακάκια
Μπανιέρα
WC
Σκούπισμα
Ξεσκόνισμα
Σφουγγάρισμα
Πετσέτες καθαρές

.....

.....

Σημειώσεις:

.....
.....
.....



Ευχαριστούμε που κατεβάσατε το αρχείο!

Σας παρακαλούμε μην ξεχάσετε να αφήσετε ένα **σχόλιο** στην ιστοσελίδα μας

www.inspirationisawoman.com

Βρείτε μας στο **Facebook** και στο **Pinterest**

Εγγραφείτε για να ενημερώνεστε άμεσα για τα τελευταία νέα μας!